CENTRO OSTEOPATIA E MOVIMENTO

OSTEOPATIA | OSTEOPATIA PEDIATRICA | MASSOTERAPIA

GINNASTICA PERSONALIZZATA | VALUTAZIONE POSTURALE

LUNEDÌ 9 FEBBRAIO 2026

INIZIO CORSI

PRIMA LEZIONE DI PROVA

PILATES CON MACCHINARI

- Reformer Pilates individuale
- Reformer Pilates duetto
- Reformer Pilates per 4 persone

SU APPUNTAMENTO

LEZIONI CON PICCOLI GRUPPI

ESERCIZI PERSONALIZZATI

PERSONALE ALTAMENTE QUALIFICATO

PER INFO E PRENOTAZIONI:

351.8144498

MERATE • Via Statale 11 A - vicino ad Arcaplanet • www.centro-osteopatiaemovimento.it

COM
Centro Osteopatia e Movimento

STOP AL MAL DI SCHIENA!

GINNASTICA POSTURALE

Lunedì	ore 15.00 e 19.00
Giovedì	ore 10.00
Venerdì	ore 18.00

PILATES

Lunedì	ore 10.00, 18.00 e 20.00
Mercoledì	ore 10.00
Giovedì	ore 19.00 e 20.15

RIEDUCAZIONE VERTEBRALE

PER ADULTI E BAMBINI

anche per portatori di corsetti

Martedì e Giovedì

dalle ore 15.00 alle 16.30

dalle ore 17.45 alle 18.50

PILATES in gravidanza

SU APPUNTAMENTO

REFORMER Lunch-Time

Il Pilates con macchinari in pausa pranzo

Da Lunedì a Venerdì

dalle 12.00 alle 14.00

PILATES REFORMER

- **INDIVIDUALE**
- **DUETTO**
- **PER 4 PERSONE**

SU APPUNTAMENTO

È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE →

PER INFO E PRENOTAZIONI:

351.8144498

MERATE • Via Statale 11 A - vicino ad Arcaplanet • **www.centro-osteopatiaemovimento.it**