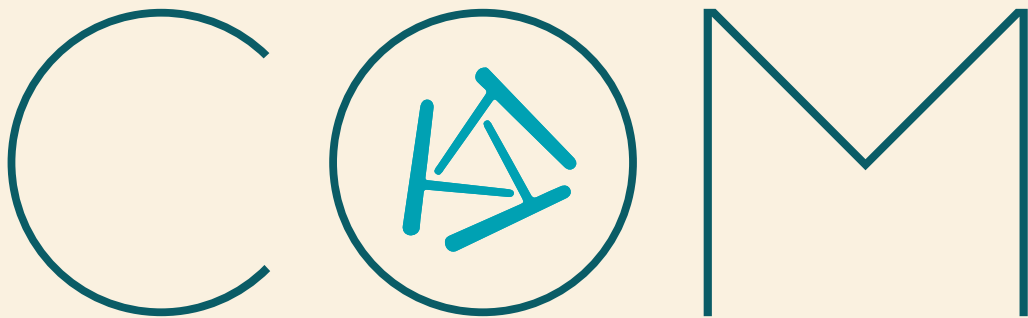




CENTRO OSTEOPATIA E MOVIMENTO

OSTEOPATIA

OSTEOPATIA PEDIATRICA

MASSOTERAPIA

GINNASTICA PERSONALIZZATA

VALUTAZIONE POSTURALE

LUNEDÌ 21 SETTEMBRE 2026

INIZIO CORSI

PRIMA LEZIONE DI PROVA

PILATES CON MACCHINARI

SU APPUNTAMENTO

-  Reformer Pilates individuale
-  Reformer Pilates duetto
-  Reformer Pilates per 4 persone

LEZIONI CON PICCOLI GRUPPI

**ESERCIZI
PERSONALIZZATI**

**PERSONALE ALTAMENTE
QUALIFICATO**

PER INFO E PRENOTAZIONI:

351.8144498



CENTRO OSTEOPATIA E MOVIMENTO



STOP AL MAL DI SCHIENA!

GINNASTICA POSTURALE

Lunedì ore 15.00 e 19.00

Giovedì ore 10.00

Venerdì ore 18.00

PILATES

Lunedì ore 10.00, 18.00 e 20.00

Mercoledì ore 10.00

Giovedì ore 19.00 e 20.15

RIEDUCAZIONE VERTEBRALE

PER ADULTI E BAMBINI

anche per portatori di corsetti

Martedì e Giovedì

dalle ore 15.00 alle 16.30

dalle ore 17.45 alle 18.50

PILATES in gravidanza



SU APPUNTAMENTO

REFORMER **Lunch-Time**

Il Pilates con macchinari in pausa pranzo

Da Lunedì a Venerdì

dalle 12.00 alle 14.00

PILATES REFORMER

- INDIVIDUALE
- DUETTO
- PER 4 PERSONE

SU APPUNTAMENTO

**È NECESSARIA
LA PRENOTAZIONE →**

PER INFO E PRENOTAZIONI:

351.8144498